

# Executive Coach Program

- kompetenceudvikling for den erfarne leder



## Coaching som resultatskabende ledelsesform

Executive Coach Program er et radikalt fornyende ledelsesudviklingsprogram, der gennem et særligt opbygget læringsforløb skaber sammenhæng mellem teori og praksis. Programmet er designet til den i forvejen succesfulde leder, der ønsker at skabe endnu bedre resultater.

Executive Coach Program er en investering, der skaber resultater gennem en strategisk fokusering på kommunikation og relationer.

*“Success in the knowledge economy comes to those who know themselves - their strengths, their values, and how they best perform.”*

*Peter Drucker*

# Udfordringen

Coaching Institute giver den erfarne leder øget mulighed for:

- At tilpasse organisationen til krav om accelereret effektivitet
- At udvikle, anerkende og anvende den rigdom de menneskelige potentialer indeholder
- At facilitere processer der styrker evnen til at møde en kompleks virkelighed
- At reflektere over egen personlig indflydelse på menneskelige og organisatoriske processer.

Skærpede krav til hastighed og resultatopfyldelse øger dagligt kravene til kvaliteten i de menneskelige processer.

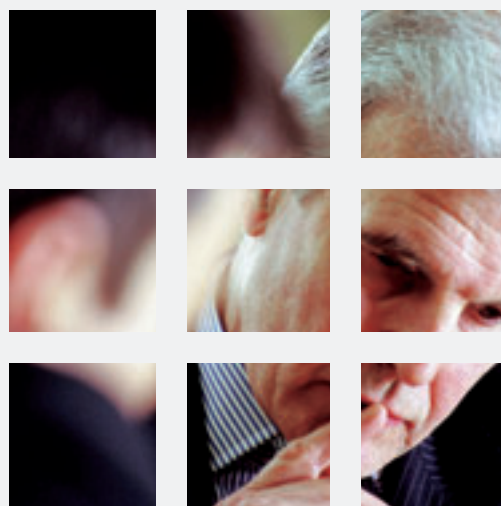
Den erfarne leder ved, at god ledelse er en vedvarende udfordring, og at en turbulent verden stiller krav om accelereret ledelseskvalitet.

At skabe resultater gennem andre samtidig med at den enkelte udvikler sig og udfolder det iboende potentiale, er kernen i al god ledelse og opnås bedst ved at tage coaching i anvendelse.

For at kunne løfte denne opgave har den executive og erfarne leder behov for at udvide det ledelsesmæssige repertoire med yderligere og tidssvarende ledelsesmæssige kompetencer.

Konkrete undersøgelser bekræfter, at coaching er en af vejene, og at netop denne kvalifikation er stærkt medvirkende til at skabe såvel øget effektivitet som økonomiske resultater for virksomheden.

I forbindelse med Executive Coach Program vil den enkelte få skabt en konkret og resultatgivende sammenhæng imellem informations- og vidensamfundets krav til ledelse, de daglige ledelsesopgaver og en personlig udøvelse af coaching.



## Læringsmiljøet

Grundidéen er at koble teori og læring sammen med de deltagende organisationers konkrete betingelser såvel som de konkrete ledelsesmæssige og forretningsmæssige mål. Dette sikrer relevans, mening og resultatorientering.

Der sættes fokus på opbygning af erhvervspsykologisk viden og kompetence.

Der er lagt vægt på indlæringsmetoder, hvor den enkelte leder opnår en læringsdybde, der øger såvel udbytte som nytteværdi.

Læringsmiljøet vil omfatte konkret træning i varierende måder at anvende coaching på.

Der vil blive opbygget en læringskultur båret af Community of Practice, som er et praktisk og IT-understøttet vidensforum.

Den enkelte deltager vil gennem programmet modtage personlig coaching.

### Pre-session

Executive Coach Program starter med en pre-session, hvor hver deltager inden forløbets start udfylder en personlig værdianalyse og forbereder sin individuelle coachprofil - der dels skal danne udgangspunkt for en senere evaluering - dels skal afdække den enkelte leders aktuelle kompetence på det coachende område.



### Community of Learning

Community of Learning er samlingspunkt for en intensiv formidling af viden og former sig som fire forløb med hver deres hovedtema. Hvert forløb vil indeholde engagerende udviklingsprocesser. Der veksles mellem teori, træning, cases, simulationer og gensidig feedback. Arbejdsformen er involverende, kræver intensiv deltagelse, og vil efterfølgende fordre overførsel til praksis. Coaching vil blive tematiseret og sat i relation til en række af de ledelsesmæssige udfordringer som de særlige organisatoriske forhold og vidensamfundets rammebetingelser stiller.

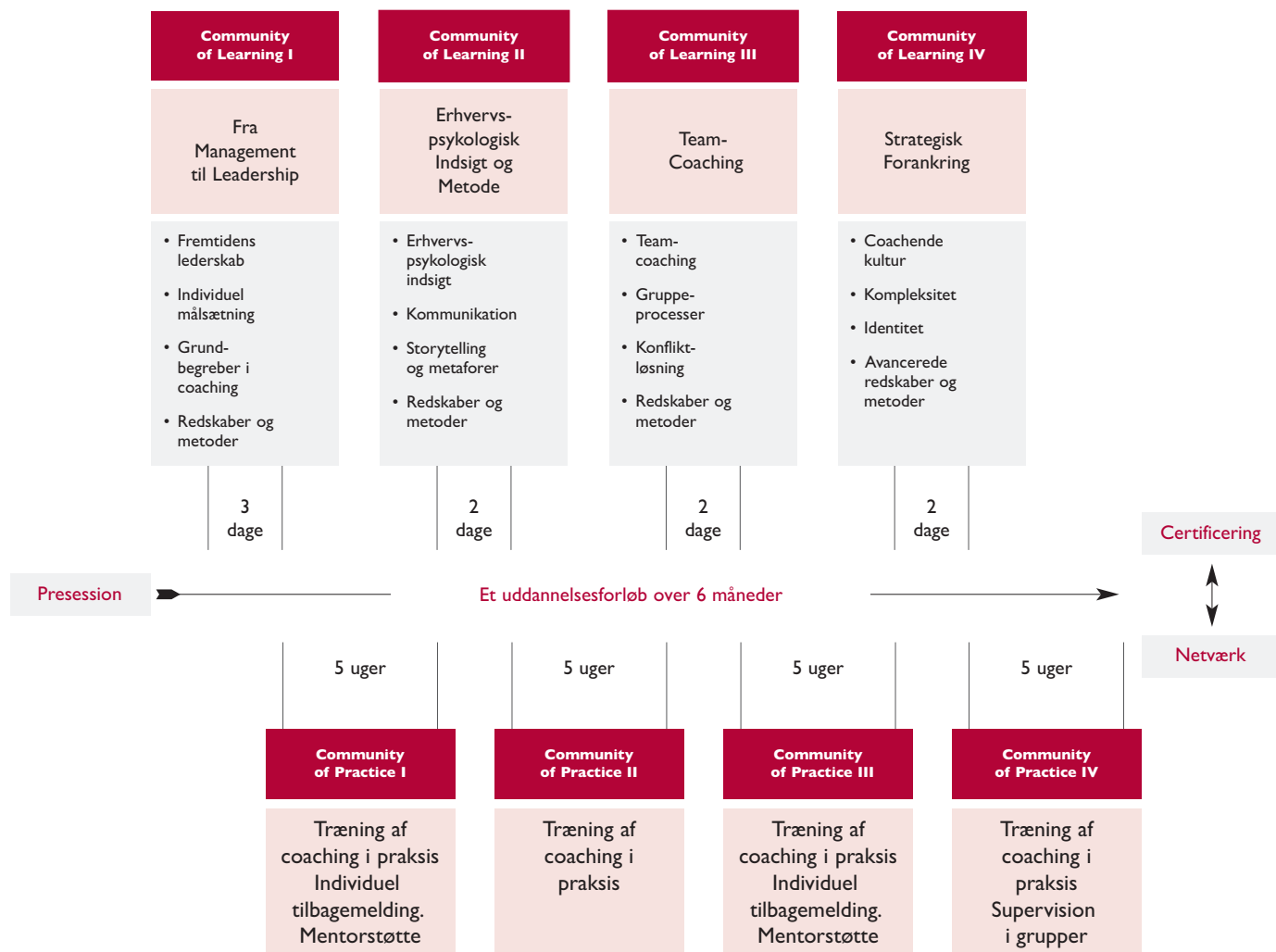
### Community of Practice

For at sikre fortrolighed med metoder og processer, således at barrierer for implementering af den erhvervede viden overvindes, arbejdes der under Community of Practice med den konkrete anvendelse af coaching. Der vil blive fokuseret på gensidig coaching og videndeling deltagerne imellem. Hertil anvendes bl.a. et brugervenligt elektronisk community, der skal lette den gensidige videnuudveksling. Der er tale om et fælles virtuelt rum, hvor deltagerne kan udveksle erfaringer og bidrage med deres læring.



### Certificering

Efter programmets gennemførelse kan den enkelte deltager opnå en certificering som executive coach baseret på såvel teoretisk som praktisk kompetence. Ved hvert Community of Practice vil der blive stillet opgaver, hvis løsning udgør en del af certificeringen.



## Fra Management til Leadership

- Fremtidens lederskab
- Individuelle målsætninger
- Grundbegreber i coaching
- Redskaber og metoder



### Udbytte

Efter dette community vil den enkelte deltager være i stand til at identificere egne styrker og svagheder i relation til coachings grunddiscipliner og vil få skabt indsigt i egne udviklingsområder. Programforløbet vil blive tilpasset behovene hos den enkelte, således at udbyttet af uddannelsen bliver forankret i den konkrete praksis.

### Indhold

Med udgangspunkt i informations- og videnssamfundets krav til ledelse, tematiseres coaching som et centralt og menings- skabende redskab. Den enkelte deltager indføres såvel teoretisk som praktisk i coaching som ledelsesredskab.

Begrebet identitet introduceres, og nyere forståelse af personlig udvikling bliver sat i relation til ledelse og coaching.

Community of Learning I tager udgangspunkt i den enkeltes målsætninger. Deltagerne vil gennem gensidig coaching definere et motiverende - personligt såvel som organisatorisk - udviklingsmål. Der veksles konstant imellem teori og praksis, og der vil blive anvendt praktiske kompetencegivende øvelser såvel under som mellem de enkelte communities.

## Erhvervspsykologisk Indsigt og Metode

- Erhvervspsykologisk indsigt
- Kommunikation
- Identitet
- Redskaber og metoder

### Udbytte

Deltagerne vil efter dette community blive i stand til at anvende centrale og grundlæggende dele af det håndværk og de holdninger, som coaching repræsenterer. Den enkelte deltager vil opnå forståelse for de menneskelige forskelligheders betydning og vil få en dybere indsigt i det voksne menneskes psykologiske dimensioner.

### Indhold

Denne del af programmet sætter fokus på erhvervspsykologisk og menneskelig indsigt, der gør det muligt at lokalisere uudnyttede potentialer hos andre. Der arbejdes intensivt med at træne kommunikation og kommunikationsmønstre, der fremmer tillid, respekt og ansvarlighed. Anerkendelse som kommunikationsredskab introduceres og tages i anvendelse. Der sættes fokus på evnen til at arbejde med forskellige typer af spørgsmål - tilpasset forskellige coachingsammenhænge. Værdibaseret kommunikation sættes i relation til coaching og coachende metoder.

Dynamikken bag forandringsprocesser og menneskelig udvikling vil blive tematiseret.

Der veksles konstant imellem teori og praksis, og der vil blive anvendt praktiske kompetencegivende øvelser såvel under som mellem de enkelte communities.





## Teamcoaching

- Teamcoaching
- Gruppeprocesser
- Komplexitet
- Redskaber og metoder

### Udbytte

Deltageren vil efter dette community blive i stand til at gennemføre processer, der udvikler grupper og teams.

Deltageren vil blive i stand til at optimere processer, der styrker udviklingen af fælles kreativitet og innovation.

Et centralt udbytte for deltageren vil være en øget forståelse for grupper og teams dynamik og evne til selvorganisering.

### Indhold

Deltageren får indsigt i gruppedynamiske processer samt ubevidste gruppemekanismer.

Grupper udvikling og den dertil hørende coachingproces trænes. Tværgående projekter og arbejdsgrupper i virksomheden er med til at øge kompleksiteten i hverdagen, og programmet vil medvirke til at give nogle bud på, hvordan coaching og åben kommunikation kan medvirke til at styrke funktionsniveauet omkring disse processer.

Den enkelte leders personlige coachingstil vil blive sat i perspektiv til teamcoaching.

Begreberne konflikt og konflikt-håndtering introduceres og tages i anvendelse i forbindelse med coachende konfliktløsning.



Der veksles konstant imellem teori og praksis, og der vil blive anvendt praktiske kompetencegivende øvelser såvel under som mellem de enkelte communities.

## Strategisk Forankring

- Coachende kultur
- Kreative processer
- Personlig strategi
- Avancerede redskaber og metoder

### Udbytte

Den enkelte deltager vil efter dette community være i stand til at inddrage coaching som element i brede organisatoriske sammenhænge.

Deltageren vil blive i stand til at medvirke til opbygningen af en coachende kultur og dermed videregive de muligheder til organisationen som coaching rummer.

Den enkelte vil opnå en forståelse for coaching set ud fra et strategisk perspektiv.

### Indhold

Hovedvægten på dette community vil blive lagt på det indlærtes overførsel til praksis og vil medvirke til

at sikre videndeling omkring anvendelsen af coaching.

Coaching som metode og proces kobles til arbejdet med strategiske forandringsprocesser samt udvikling af en ændringsparat organisationskultur.

Kreative udviklingsprocesser vil blive sat i relation til begrebet coaching. Der arbejdes med Real Time Identity, der er et procesredskab udviklet af LEGO® Serious Play™. Der arbejdes med kernekompetiteter hos den enkelte med relation til muligheden for at opnå organisatorisk gennemslagskraft.

Der veksles konstant imellem teori og praksis, og der vil blive anvendt praktiske kompetencegivende øvelser under forløbet.



## Om Coaching Institute

Coaching Institute repræsenterer den førende og mest specialiserede kompetence indenfor coaching og ledelse i Danmark. Executive Coach Program ledes af en af erhvervslivets mest erfarne erhvervspsykologer og executive coaches, adm. direktør Jane Blichmann, cand.pæd.psych. og Master of Management Development samt adm. direktør Peter Friis-Mikkelsen, cand.jur.



Udgivet  
marts 2004  
på Børsens  
Forlag.

Jane Blichmann er medforfatter til bogen "Executive Coaching".

Coaching Institute formidler professionel, forretningsorienteret og erhvervspsykologisk viden

vedrørende executive coaching, beregnet for højt placerede ledere, bestyrelsesrepræsentanter og specialister med reference til den administrerende direktør.

Instituttet udlever sin vision gennem innovativ anvendelse af den videnskabelighed, der ligger bag coachings discipliner samt de udfordringer, den enkelte leder såvel som organisation mødes af.

## Visionen

At styrke forståelse, praksis og udvikling af coaching til gavn for den enkelte nøgleperson, organisation, det lokale samfund og den globale virkelighed. Ved at sikre nøglepersoners udvikling såvel personligt som professionelt skabes vedvarende værdi ikke blot for medarbejderne i organisationen, men også for samfundet som helhed.

Coaching Institute udvikler ikke alene banebrydende redskaber og metoder til brug for coaching, men sikrer tillige at der etableres formidling i form af bogudgivelser

og etableres research og forskning på området.

Coaching Institute har alene tilknyttet coachere, der har såvel forretningsmæssig som ledelsesmæssig erfaring og en dybdegående psykologisk kandidatuddannelse suppleret med yderligere kompetencegivende uddannelser som eksempelvis masteruddannelser. Den enkelte coach's forpligtelse er opsamling af best practice samt world-class reviews og et vidensniveau, der sikrer en repræsentation af den seneste viden på organisations- og ledelsestænkningens område.

## Netværk

Certificeret coach fra Coaching Institute får mulighed for løbende at ajourføre sin coachingkompetence gennem deltagelse i Coaching Institutes netværk. Netværket består i dag af over 100 certificerede coaches, der alle bestrider ledelsesposter eller på anden vis fungerer som professionelle coaches og vidensspecialister i dansk erhvervsliv.



Blichmann Leadership & Coaching Institute • Malmøgade 2, 3. tv. • 2100 København Ø  
Telefon 4566 4150 • Fax 4580 8151

info@ci.dk • www.ci.dk